

Bon dia families,

El CB Prat ha signat un conveni amb l'empresa SWITCH ON SPORTS, que ha desenvolupat una eina motivacional, juntament amb la UNIVERSITAT de BARCELONA, i que implementarem a partir de novembre i al llarg de la present temporada en els equips de cistella gran (masculins/femenins) fins la categoria Júnior.

Considerem que és una aplicació-eina que ens donarà informació per millorar, sumar i donar un valor afegit important als nostres esportistes, entrenadors i equips, doncs té una base científica contrastada que aprofitarem molt.

Per tal que conegueu més els objectius que perseguirem i la utilitat que en treurem, ús passem la pròpia definició que fa la mateixa empresa. També podeu veure al seu web (Google) tota la informació sobre el que implementarem.

Val a dir que NO es tracta de treballar psicològicament sobre cap esportista, sinò de fer un diagnòstic de l'estat motivacional de l'esportista amb comparació amb la mitja de la seva edat-categoria a nivell nacional, de cara a millorar, sumar i gaudir de l'esport, el bàsquet.

Als entrenadors els hi passarem enllaços per a repartir als esportistes, que hauran de respondre a un qüestionari al final de l'entrenament i tots junts (10-15 minuts). Els entrenadors també participaran per conèixer el seu estat motivacional envers l'equip. Totes les dades seran organitzades i analitzades per una empresa de professionals que faran una valoració-conclusió de cada equip, que ens mostraran i explicaran de cara a millorar els equips i esportistes. Al cap d'uns mesos, es tornarà a fer el qüestionari per observar-analitzar la millora.

¿Qué es SWITCH ON SPORTS?

La motivación de los equipos y jugadores resulta vital en la práctica deportiva. Switch On Sports es la herramienta definitiva para detectar y solucionar los problemas de desmotivación que surgen tan frecuentemente en los equipos deportivos, ya que la falta de motivación conduce en muchas ocasiones al abandono prematuro de la actividad deportiva por parte de los jóvenes jugadores.

La relación entre desmotivación y abandono está acreditada por numerosos estudios y artículos científicos. El reconocido médico deportivo y divulgador, Thomas Rowland, señaló en 1986 que la falta de reconocimiento deportivo disminuye la autoestima de los niños/as y es una de los factores controlables del abandono prematuro del deporte. Dicho abandono aumenta en la población adolescente y, principalmente, en las chicas.

En cuanto a la trascendencia de un entorno familiar y social adecuado, E. L. Deci y R. M. Ryan apuntaron en 2000 que el entorno influye directamente en la motivación de los jugadores, fortaleciendo o debilitando sus objetivos de vida. Sus estudios demostraron que sin un entorno social conveniente, los jóvenes se desmotivan y dejan de esforzarse para lograr sus aspiraciones.

La ciencia ha corroborado la existencia de un problema: las carencias motivacionales. Y Switch On Sports es el instrumento que detectará y solucionará el problema.

Switch On Sports es el resultado de aplicar en el ámbito del deporte formativo y amateur la metodología de análisis

motivacional desarrollada por Roger Esteller, fruto de años de investigación y desarrollo que y cuenta con el seguimiento y la colaboración de la Facultat de Psicologia de la UNIVERSITAT DE BARCELONA (UB).

Todo ello, sumado a los años de experiencia de Roger Esteller como deportista de formación, deportista profesional, director técnico de una Escuela Deportiva, entrenador superior y estudiante de Psicología, entre otros, ha dado como resultado la herramienta definitiva, única e innovadora, para determinar la motivación de los jugadores/as, entrenadores/as y equipos deportivos, además de favorecer la consecución de sus objetivos. Switch on Sports quiere ser un proyecto global que iniciará la expansión internacional en otros países, tanto del continente europeo como del resto del mundo.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Switch On Sports está específicamente dirigido a clubs de deportes de equipo y se ha diseñado para conocer el estado motivacional de los jugadores/as, entrenadores/as y equipos de las siguientes etapas formativas:

- Infantil (pre-infantil en baloncesto)
- Cadete
- Juvenil / Junior
- Entrenadores/as